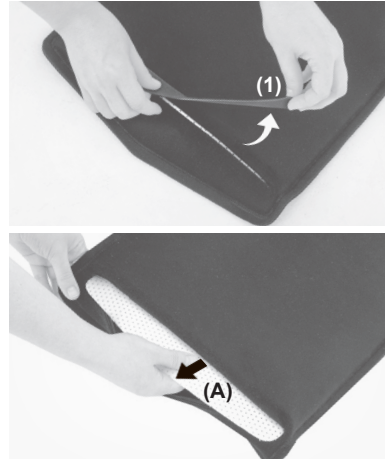


KOD KATALOGOWY	PCO-T-03
NAZWA HANDLOWA	KOMPRESYJNE ORTEZY POSTURALNE
MODEL	PCO-T-03
CODE	PCO-T-03
TRADE NAME	POSTURAL COMPRESSION ORTHOSES
MODEL	PCO-T-03

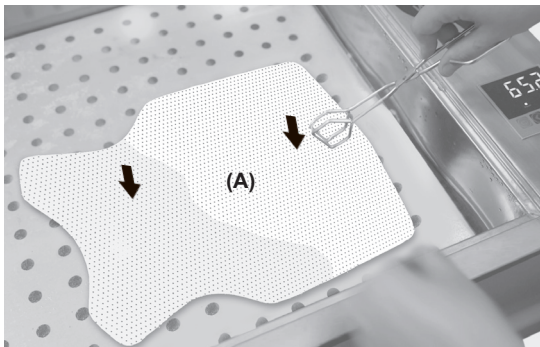
## PL: GORAĆA WODA - WANNA MEMORY CAST EN: HOT WATER - MEMORY CAST WATER BATH



**1. PL:** Wlej wodę do wanny i podgrzej do temp. 60-65<sup>0</sup> C.  
**EN:** Pour water into the bath and heat it up to 60-65<sup>0</sup> C.

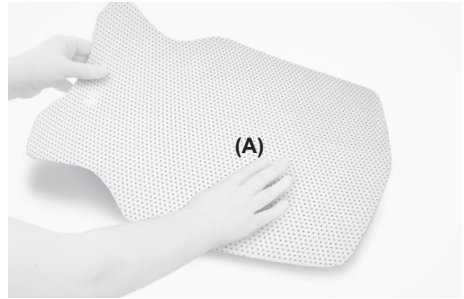
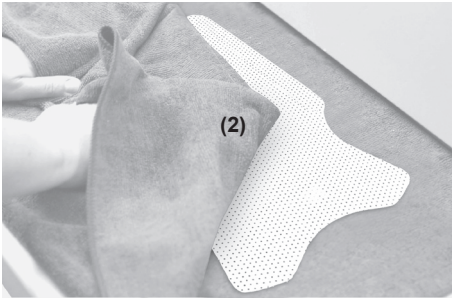
**2. PL:** Odepnij rzep zabezpieczający (1) i wyjmij płytę termoplastyczną (A) z wyrobu.

**EN:** Detach the Velcro fastener (1) and remove the thermoplastic panel (A) from the orthosis.



**3. PL:** Umieść płytę termoplastyczną (A) w wannie z wodą, zamknij pokrywę wanny i odczekaj chwilę, aż płyta zmięknie.

**EN:** Place the back panel (A) in a bath filled with water, close its cover and wait a moment until the it X-back panel is plastic.



**4. PL:** Gdy płyta stanie się całkowicie plastyczna, osusz ją ręcznikiem (2).

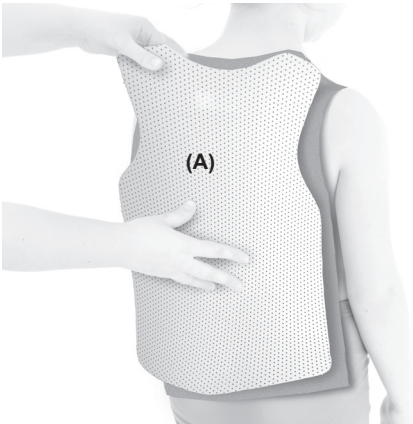
**EN:** When the panel is completely plastic, dry it with a towel (2).

**PL:** UWAGA! Zamiast specjalnej wanny można zastosować miskę z gorącą wodą.

**EN:** ATTENTION! Instead of a special bath, you can use a bowl of hot water.

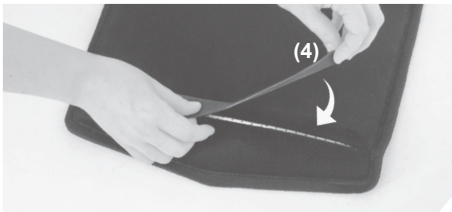
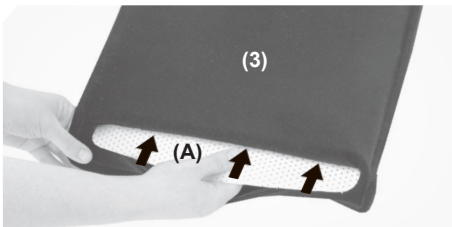
**5. PL:** Sprawdź czy płyta (A) nie jest zbyt gorąca.

**EN:** Check if the panel is not too hot (A).



**6. PL:** Przyłóż płytę (A) do pleców osłaniając ciało materiałem izolującym np. ręcznikiem, następnie uformuj według potrzeb terapeutycznych i zaczekaj do ostygnięcia płyty.

**EN:** Place the panel (A) against the back, covering the body with an insulating material, e.g. a towel, then shape it according to the therapeutic needs and wait for the panel to cool down.

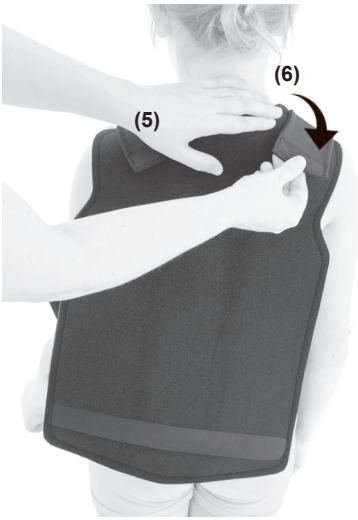


**7. PL:** Uformowaną płytę (A) wsuń w panel tylny (3) i zabezpiecz rzepem (4).

**EN:** Slip the formed panel (A) into the back part (3) and secure with Velcro (4).

**8. PL:** Załóż ortezę na ramiona.

**EN:** Put the brace on your shoulders.



**9. PL:** Skoryguj ustawienie szelek, za pomocą rzepów (5,6).

**EN:** Correct the position of the harness with Velcro (5,6).



**10. PL:** Ustaw odpowiednią kompresję i zapnij tył ortozy za pomocą rzepów (7,8).

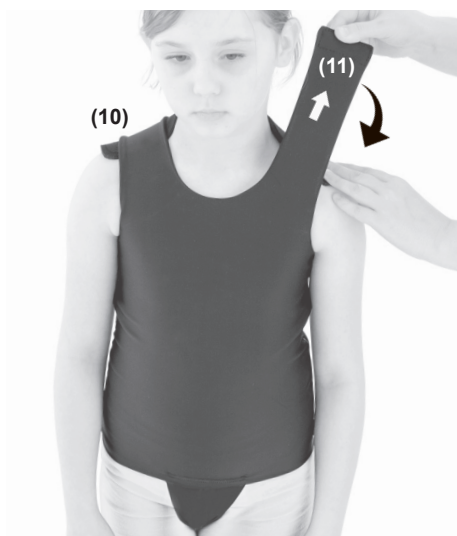
**EN:** Set the required compression and fasten the back of the brace with Velcro (7,8).



**11. PL:** Przypnij element stabilizujący krocze na rzep (9) w dolnej części kamizelki.

**EN:** Attach the crotch stabilizer to the bottom of the vest with Velcro (9).





- 12. PL:** Jeśli jest potrzeba, skoryguj ustawienie szelek (10,11).  
**EN:** If necessary, readjust the harness (10,11).



- 13. PL:** Gotowy wyrób.  
**EN:** Product is ready to use.